



PROGRAMME RAQUETTE PRAPOUTEL LES 7 LAUX Hiver 2018/19

Nouveau !

Un chaudron accompagnera certaines sorties cette année pour des fondues gourmandes, sucrées ou salées.

❄️ Premières traces (Plan du Cortillet) **TARIF RÉDUIT 17 €**

Une découverte ludique de la forêt enneigée pour se mettre en jambes et se familiariser avec le déplacement en raquettes à neige. Beau panorama sur la Chartreuse et les Bauges.

❄️ Le long sommeil ? (Gros Caillou)

S'adapter à la rudesse de l'hiver est un défi incroyable pour la faune sauvage. Un itinéraire magique pour percer ses secrets.

❄️ Passeur des neiges (Montagne de Bédina)

Un circuit sauvage à découvrir ! Le plus : un panorama grandiose sur les hauts sommets proches de Belledonne.

❄️ La grande combe (Combe de Bédina)

Une belle traversée au pied des parois de l'ancien cirque glaciaire de Bédina.

❄️ Sur les traces du tétras-Lyre* (Les Oudis)

Itinéraire varié pour évoquer la vie d'un oiseau mythique et mystérieux des montagnes, le Tétrasyre...

❄️ Soirée chaudron (avec repas autour du feu)

Une soirée exceptionnelle au cœur de la nuit dans une ambiance feutrée avec fondue savoyarde au chaudron au feu de bois (Lampes et repas fournis). Réservation auprès du guide au plus tard le mardi 18h.

❄️ Rando Chaudron (avec repas autour du feu)

Une journée exceptionnelle au cœur de la montagne dans des paysages somptueux avec fondue savoyarde au chaudron au feu de bois (repas fournis). Réservation auprès du guide au plus tard le samedi 18h.

❄️ Grand Nord (Les Plagnes/Le Monteynard)

Découverte d'un désert blanc après une montée ludique dans une vieille forêt d'épicéas. Une sensation unique de liberté avec un panorama magnifique sur la Chartreuse et le Grésivaudan.

Journée au départ de Pipay, transport compris, 4 places. Réservation auprès du guide.



❄️ Secrets du trappeur (Familles)

A la recherche des traces d'animaux nous menons l'enquête et jouons dans la neige. Puis, comme des trappeurs, nous allumons un feu avec les moyens du lieu et dégustons une fondue au chaudron pour le gouter

A partir de 6 ans.

GROUPES: Toutes nos sorties sont possibles à la carte. Tarifs sur demande.

Vacances

DIMANCHE			
14h30-16h30	Découverte	Premières traces	TARIF RÉDUIT
LUNDI			
14h-17h	Grand Espace	Le long sommeil ?	TS
MARDI			
14h-17h	Grand Espace	Passeur des neiges	
MERCREDI			
9h30-15h	Evasion 4	Grand Nord	
16h30-21h30	Nocturne	Soirée chaudron	TS
JEUDI			
13h30-17h	Grand Espace	Sur les traces du tétras-lyre	TS
VENDREDI			
9h30-12h	Découverte	Secrets du trappeur	
14h30-17h	Découverte	Secrets du trappeur	
SAMEDI			
14h-17h	Grand Espace	La grande combe	TS

Hors vacances

DIMANCHE			
10h-16h	Evasion	Rando chaudron	
MERCREDI			
13h30-16h30	Grand Espace	Le long sommeil ?	TS
18h-21h30	Crépusculaire	Soirée chaudron	
JEUDI			
14h-17h	Grand Espace	Passeur des neiges	
VENDREDI			
13h30-17h	Grand Espace	Sur les traces du tétras-lyre*	TS
SAMEDI			
14h-17h	Grand Espace	La grande combe	

TS : Télésiège. Ticket en vente aux caisses forfaits, à prendre le jour de la sortie (non remboursable).

Modifications: Une sortie peut être modifiée ou annulée en fonction des conditions météo et d'enneigement, ou par manque de participants (2 personnes minimum pour les demi-journées, 5 pour les journées, nocturnes et trappeurs).

TARIFS	Ad	Enf *	Fam 4
Découverte - Gd Espace-S. du trappeur	20 €	17 €	
Evasion 4	45 €		
Nocturne et rando chaudron	45 €	35 €	145 €
Crépusculaire chaudron	39 €	29 €	126 €
GROUPES- CE - ENGAGEMENT : ME CONSULTER			

*moins de 15 ans

Ce tarif s'entend par personne, il n'inclut pas : la location des raquettes, l'achat du ticket du télésiège pour les sorties concernées, les piques-niques. Pas de remboursement en cas de désistement de votre part.

RENSEIGNEMENTS

Henri Regnault: 06 10 91 00 77

RESERVATIONS

ESF - Centre 7 niveau 3 - pour découvertes, Gd espaces et trappeur. Auprès du guide pour toutes les autres sorties.

LOCATION DES RAQUETTES

Intersport - Centre 7 niveau 3 - vous propose un tarif préférentiel sur présentation de votre ticket d'inscription.

NIVEAU

Les sorties présentées se déroulent en terrain varié, en général hors des chemins. Elle sont accessibles à toutes personnes ne présentant pas de contre indication à la marche et aux efforts en altitude. Débutants n'hésitez pas à vous renseigner. Enfants à partir de 8/10 ans.

EQUIPEMENT

Vêtements chauds, raquettes et bâtons, chaussures hautes de randonnée, un sac à dos pouvant contenir une veste, de l'eau, un aliment énergétique. Lunettes de soleil. Masque de ski conseillé par temps de neige.

RENDEZ-VOUS

Rassemblement devant l'ESPACE ENFANT de l'ESF (sur les pistes), 10 minutes avant le départ.

❄️ Evasion

❄️ Détente et convivialité

❄️ Dans l'intimité de la nature

